

**Praticienne en Phyto-Esthétique :**  
**Approfondissement des connaissances et techniques**  
**naturelles en esthétique**  
**PRATIQUE**

**Durée:** 5 heures ( 5 jours)

**Profils des stagiaires**

- Esthéticienne
- Socio esthéticienne
- Professionnel travaillant dans les cosmétiques
- Conseillère en parfumerie, Conseillère en parapharmacie,
- SPA Manager, SPA Thérapeute, Masseuse...

**Prérequis**

- Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention
- Travailler dans la cosmétique naturelle ou en lien

**Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser les techniques de soins naturels, phyto-esthétique en institut
- Proposer à la clientèle des protocoles de soins plus naturels et physiologiques
- Savoir pratiquer les techniques de soins de beauté au naturel

**Contenu de la formation**

**JOURNEE 1 et 2 : TECHNIQUES DE SOINS NATURELS SUR LE VISAGE**

- Les méthodes de démaquillage
- Les gommages
- Les masques
- Les techniques de modelages spécifiques
- Le lifting naturel
- Le soin contours yeux/lèvres
- Les outils et accessoires beauté naturelle utilisés en cabine
- Protocoles de soins en fonction des besoins cutanés
- Mise en pratique

## **JOURNEE 3 : TECHNIQUES DE SOINS NATURELS SUR LES MAINS ET PIEDS**

- Les gommages
- Les modelages
- Les masques
- Les outils et accessoires phyto-beauté pour manucure/pédicure
- Protocoles de soins
- Mise en pratique

## **JOURNEE 4 ET 5 : TECHNIQUES DE SOINS NATURELS SUR LE CORPS**

- Les gommages
- Les modelages
- Les enveloppements
- Les techniques de modelages spécifiques (minceur, relaxant, tonifiant, drainant)
- Les outils et accessoires phyto-beauté pour le corps
- Protocoles de soins
- Mise en pratique

## **Organisation de la formation**

### **Equipe pédagogique**

- Jennifer GRIMALT, Esthéticienne DE/Naturopathe-Spécialiste en beauté naturelle

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.