

## Green Beauty Formation

6 rue de Locquénin 56680 PLOUHINEC  
Email: contact@greenbeautyformation.com  
Tel: 07 72 08 34 67



# **Praticienne en Phyto-Esthétique : Approfondissement des connaissances et techniques naturelles en esthétique THEORIE**

**Durée:** 42 heures ( 3 x2 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Esthéticienne
- Socio esthéticienne
- Professionnel travaillant dans les cosmétiques
- Conseillère en parfumerie, Conseillère en parapharmacie,
- SPA Manager, SPA Thérapeute, Masseuse...

### **Prérequis**

- Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention
- Travailler dans la cosmétique naturelle ou en lien

### **Objectifs pédagogiques**

### **JOURNEE 1 et 2 :**

- Approfondissements des besoins physiologiques de la peau
- Comprendre le rythme naturel de la peau et ses besoins chrono-physiologiques
- Comprendre l'impact des facteurs environnementaux (stress, fatigue, pollution, tabac) sur notre peau
- Conséquences des facteurs environnementaux sur les glandes sébacées et cellules cutanées.
- Connaître et comprendre les différentes manifestations cutanées
- Connaître l'influence des hormones sur la peau
- Savoir accompagner la clientèle vers une meilleure prise en charge de leur peau en apportant des conseils ciblés
- Optimiser les résultats des soins en institut de beauté

## Green Beauty Formation

6 rue de Locquénin 56680 PLOUHINEC  
Email: contact@greenbeautyformation.com  
Tel: 07 72 08 34 67



### JOURNEE 3 et 4 :

- Maîtriser les techniques de soins naturelles
- Connaître les actifs phyto-beauté pour chaque nature de peau
- Connaître les bienfaits et propriétés des soins naturels sur la peau
- Sensibiliser la clientèle et mieux la conseiller
- Accompagner votre clientèle vers une meilleure prise en charge de leur peau

### JOURNEE 5 et 6 :

- Comprendre et maîtriser la cosmétique naturelle et bio
- Apprendre à connaître les critères de qualité de la cosmétique naturelle et bio
- Comprendre la composition des cosmétiques bio et conventionnels
- Maîtriser des protocoles de soin naturels
- Apprendre à mener un entretien personnalisé "Naturo beauté"
- Découvrir les outils permettant de diagnostiquer
- Devenir experte en Phyto -esthétique

## Contenu de la formation

### JOURNEE 1 ET 2 :

- Physiologie de la peau : Structure et fonctions
- Fonction émonctoire :
  - Qu'est-ce qu'un organe émonctoire ? leurs rôles ?
  - L'importance et les bienfaits d'éliminer les toxines des cellules de la peau
- Le rythme biologique de la peau
  - Qu'est-ce que la chronobiologie cutanée ?
  - Les besoins Chrono-physiologiques cutanés
  - Les biorythmes cutanés
- Le microbiote cutané
  - Importance du microbiote cutané, son rôle, ses fonctions ?
  - Les conséquences d'un déséquilibre du microbiote cutané
  - Quelles sont les différentes manifestations cutanées
  - Comment optimiser les résultats beauté grâce à l'entretien du microbiote

## Green Beauty Formation

6 rue de Locquénin 56680 PLOUHINEC  
Email: contact@greenbeautyformation.com  
Tel: 07 72 08 34 67



- Le ph cutané
- Facteurs environnementaux et peau
  - Conséquences d'une mauvaise hygiène de vie sur notre peau
  - Les facteurs endogènes et exogènes
  - Les manifestations cutanées
  - Stress/Fatigue /surmenage
  - Hormones/Contraception
  - Traitements médicamenteux
- Etudes de cas et conseils
  - Analyse de cas concrets

### **JOURNEE 3 et 4**

- Les bienfaits des plantes sur la peau
  - Qu'est-ce que la Phyto-beauté ?
  - Quelles sont les méthodes utilisées en institut ?
  - L'importance de savoir les utiliser en soins
  - Le potentiel de ces méthodes
  - L'engouement de la clientèle pour ces pratiques
  - Les principales plantes à utiliser en institut
- Les huiles végétales
  - Qu'est-ce qu'une huile végétale ?
  - Caractéristiques et vertus des huiles végétales
  - Utilisations et précautions d'emploi des huiles végétales en soin
  - Associations et mélanges possibles en soin
  - Avantages à conseiller des huiles végétales pour la peau
  - Conservation et qualité des huiles végétales
  - Les huiles végétales utilisées en institut
- Les Hydrolats et élixir floraux
  - Qu'est-ce qu'un hydrolat ou élixir floral?
  - Caractéristiques et vertus des hydrolats
  - Utilisations et précautions d'emploi des hydrolats en soin
  - Associations et mélanges possibles par catégorie de soin
  - Les contre-indications des hydrolats
  - Avantages à utiliser et vendre des hydrolats associés aux cosmétiques
  - Conservation et qualité des hydrolats
  - Les hydrolats utilisés en institut
- Les actifs Green de la peau
  - Argiles

## Green Beauty Formation

6 rue de Locquénin 56680 PLOUHINEC  
Email: contact@greenbeautyformation.com  
Tel: 07 72 08 34 67



- Spiruline/ autres Algues
- Poudres ayurvédiques
- Bambou
- Poudre de riz
- Propriétés
- Caractéristiques et vertus
- Critères de choix
- Utilisations et précautions d'emploi en institut
- Conservation et qualité des actifs
- Cas pratiques
  - Conseils et recommandations pour chaque nature de peau et cas type
  - Fiches beauté

### JOURNEE 5 et 6 :

- La cosmétique naturelle et cosmétique bio
  - - Qu'est-ce que c'est ?
  - - Quelles différences ?
  - - Pourquoi s'orienter vers ce genre de cosmétique
  - - Composition et liste INCI
  - - Critères de qualité et savoir repérer les produits "Greenwashing"
  - - Les produits bio : vrai/faux
  - - Les labels et certifications
  - - Le niveau de sécurité et allergies
  - L'engouement de la clientèle pour les cosmétiques naturels et bio
  - Savoir les conseiller et connaître les différentes marques
  - - Développer sa clientèle autour de la cosmétique naturelle et/ou cosmétique bio
- Créer, savoir mener et personnalisé un protocole Phyto-Esthétique
  - Etablir et mener un bilan Phyto-Esthétique/Naturopathique personnalisé
  - - Savoir en faire un véritable atout
  - Quels sujets abordés ? A quoi sert 'il exactement ?
  - - Les outils utilisés pour faire un bon bilan
  - - Mise en situation
  - - Etablir et mener un protocole Phyto-Esthétique personnalisé
  - Gagner de la crédibilité auprès de vos clients
  - Les arguments et objections

## Green Beauty Formation

6 rue de Locquénin 56680 PLOUHINEC  
Email: [contact@greenbeautyformation.com](mailto:contact@greenbeautyformation.com)  
Tel: 07 72 08 34 67



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

- Jennifer GRIMALT, Esthéticienne DE/Naturopathe-Spécialiste en beauté naturelle
- Sandrine Delerue, formatrice intervenante spécialisée en cosmétique naturelle. DU phytothérapie

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.